

校园周报

俱乐部正式开始运营

上周各类课后活动俱乐部已正式成立，并全面投入运营。包含网球、排球、篮球、羽毛球等运动类；戏剧、年鉴制作、手工社等艺术类；AI、机器人、中文&英文 MUN（模拟联合国）、英语角等学术竞赛类。下周起俱乐部人员固定，孩子们将进入有条不紊的俱乐部时间，在丰富多彩的社团活动中探索兴趣、提升技能、结交挚友，全面提升综合素养。

有氧舞蹈课堂免费为家长开放

为促进学校社区的互动交流，我们诚挚为 YHIS 和 YIA 的妈妈们提供为期 6 周的免费有氧舞蹈课程。

本次课程由专业舞蹈教师李福景女士执教，专为初学者设计，将通过简单有趣的律动组合（如有氧操、尊巴舞等），融合心肺训练、节奏感知与肢体协调，助力提升健康水平与自信风采。无需舞蹈基础，只需穿着舒适衣物，带上活力与笑容即可参与！

课程详情

- 日期：9月1日至10月20日（共6周），每周二上课，9月29日和10月6日除外
- 时间：上午 8:20 - 9:20
- 地点：五楼室内体育活动室
- 需携带物品：水杯、舒适衣物、瑜伽垫、室内运动鞋

因场地限制，名额有限，按报名先后顺序录取。请有意参加的家长于 8 月 27 日（周四）前完成报名表格登记（扫码报名）。



期待与您共度美好的舞蹈与欢聚时光！

出勤政策

如孩子无法到校，家长需于当日上午 7:30 前发送信息至班主任，并注明具体缺勤原因。

如学生出现以下情况，请勿送至学校：

1. 重感冒
2. 发热（体温高于 99.86° F/37.7° C）
3. 恶心或呕吐
4. 腹泻
5. 不明原因的皮疹或斑点
6. 头虱

请勿在早晨给孩子服用退烧药后送至学校。

如学生因发热、腹泻或呕吐被送回家，次日不得返校。

学生可返校条件：

- 鼻涕或痰液转为清透
- 24 小时内无发热（未使用退烧药）
- 24 小时内无呕吐或腹泻

MAP® 测试

作为 LifePlus 学校联盟的一员，YIA 将于 9 月 7 日（星期一）至 9 月 24 日（星期四）期间进行学业进度评估（MAP）标准化测试。MAP 测试面向预备高中至十年级学生，各年级测试时间不同。学生每学年分别在秋季、冬季和春季参加 MAP 测试。



MAP 测试旨在评估学生当前的学业水平，并衡量其在数学、语言、阅读及科学等领域的全年及跨年成长进度。MAP 测试采用自适应技术：学生答对题目后试题难度会逐渐提升，答错则难度相应降低，确保测试内容精准匹配每位学生的实际学习水平。

由于 MAP 成长测评能即时准确地反映学生的学习状况，教师可依据测试结果识别出能力相近的学生群体，从而针对相应技能与主题开展分层教学，实现个性化教学设计。

学生无需为此次测试进行额外备考。该测试本质上是评估学生当前学业水平的工具。学校期待通过此次测评，聚焦每位学生的个性化成长与学业成就。

午餐菜单更新

为持续优化学生的午餐体验，我们将原有的国家主题菜单转向更灵活、可自主选择的系统。在新的模式下，学生将有更多菜品选择和更大的自主权。

周一、周二、周三及周五，学生可从七道备选菜式中任选四道。每餐同时提供米饭、汤、泡菜、时令水果及其他常规配菜。周四，学生可从三道特色套餐中任选其一，并配以饮料和常规配菜。

作为过渡，我们将先试行一套两周循环菜单，并根据反馈和实际需要进行调整，未来计划扩展至四周循环菜单。

午餐菜单可点击[此处](#)查看。

家长开放日

家长开放日将推迟举行。详细信息将稍后通知。

午餐菜单

	MONDAY 星期一	TUESDAY 星期二	WEDNESDAY 星期三	THURSDAY 星期四	FRIDAY 星期五
SOUP 汤	Kimchi Tofu Soup*# 豆腐辛奇汤*#	Egg Soup**# 香葱蛋汤**#	Mushroom Cream Soup*& 双孢菇奶油汤*&	Special Meal 特色餐	Soybean Paste Soup*# 白菜蘑菇大酱汤*#
MAIN 主菜	① Stir-fried Sausages and Vegetables** 蔬菜炒火腿肠*	① Fish Fillet**^# 炸鱼块**^#	① Sweet and Sour Fried Chicken*^ 炸鸡块*^	↓	① Braised Pork Ribs* 炖猪排*
CHOOSE 2 选两个菜	② Chicken Stroganoff^^& 炸鸡斯特罗格诺夫^& ③ Braised Pork Ribs with Seaweed*# 海带排骨*#	② Tomato&Vegi Beef dish 西红柿炖牛肉菜 ③ Western-style Roasted Pork Neck* 西式烤猪颈肉*	② Hamburg Stea*&^ 汉堡牛排*&^ ③ Yu-Shiang Shredded Pork* 鱼香肉丝*	CHOOSE 1 选一个 ① Bibimbap#**^ 拌饭#**^	② Tteokbokki*#&^ 玫瑰奶油炒年糕*#&^ ③ Stir-fried Shrimp with Celery*# 芹菜炒虾仁*#

August 21, 2026

SIDE DISH 配菜 ↓ CHOOSE 2 选两个菜	① Braised Potato* 酱油炖土豆* ② Stir-fried Broccoli + Mushroom* 炒蘑菇西兰花* ③ Stir-fried Tofu Rolls with Bell Peppers#* 彩椒炒豆卷#* ④ Cobb salad with wrench sauce &^ 科布蔬菜沙拉&^	① Kimchi Pancake* 辛奇饼* ② Mashed potato*& 土豆泥*& ③ Stir-fried Choy Sum with Mushroom* 香菇油菜* ④ Salad with Cherry Tomatoes 西红柿沙拉	① Steamed Egg^^ 蒸鸡蛋^^ ② Roasted vegetables 烤蔬菜 ③ Stir-fried Shredded Potatoes* 炆土豆丝* ④ Apple Cabbage Salad^ 苹果卷心菜沙拉^	② Spaghetti Bolognese* 意大利面博洛尼亚* ③ Braised Pork Knuckle Rice 肘子饭 + Juice 果汁	① Stir-fried Glass Noodles* 杂菜* ② Black Bean Dish 炖黑豆菜 ③ Scrambled Eggs and Tomato^^ 西红柿炒鸡蛋^^ ④ Potato Salad^ 土豆沙拉^
DAILY SIDES 每日供应	Kimchi & Seasonal Fruit / 泡菜 & 水果				